



13° TROFEO BUSHIDO

12-13 Aprile 2025

Con il patrocinio del Comune di Firenze



Con il patrocinio del Comune di Bagno a Ripoli



Con il patrocinio dell'ISI a.s.d:



**ISTITUTO SHOTOKAN
ITALIA A.S.D.**

Dove: La Palestra della Scuola GRANACCI in via del Pratello 15, Bagno a Ripoli (Fi).

- **SABATO 12/4 POMERIGGIO h. 14'30- 20'00:** gara per le categorie giovanili e seniores (Kata e Kumite individuale e a squadre). Numero chiuso 200 Iscritti.
- **DOMENICA 13/4 MATTINA h. 9'00-13'00:** gara bambini (Kata individuale e a squadre). Numero chiuso 300 iscritti.

La manifestazione è aperta a tutti i praticanti iscritti alle Federazioni ed agli Enti di promozione sportiva. Iscrizioni sul nostro sito www.bushidokaratefirenze.it a partire dal **28/2/2025**, **termine iscrizioni 30/3/2025**.

Per informazioni:

- info@bushidokaratefirenze.it
- 3394486854 (Gianmarco Gioia, per chiarimenti sul regolamento), 3483392579 (Jacopo Neri, per chiarimenti su iscrizioni/pagamenti).

www.bushidokaratefirenze.it

GARA BAMBINI (nati dal 2012)

Categorie

Gli atleti saranno suddivisi in base ad età e grado di cintura in modo da avere delle categorie il più possibile omogenee numericamente su decisione insindacabile del responsabile dei presidenti di giuria. I bambini/ragazzi con cintura bi-colore andranno iscritti nella categoria di cintura più bassa (Es. un bambino gialla/arancione andrà iscritto come cintura gialla).

REGOLAMENTO DELLA COMPETIZIONE DI KATA INDIVIDUALE

Sistema a bandierine con kata sorteggiato dall'arbitro centrale tra quelli compresi dall'elenco sottostante. Verrà effettuato il ripescaggio dopo la prima sconfitta e tutti gli sconfitti andranno nel tabellone dei ripescati. I due vincitori del tabellone dei vincenti ed i due vincitori del tabellone dei ripescati disputeranno la finale a punteggio. I 4 finalisti eseguiranno, uno alla volta, un kata a scelta a punteggio (è possibile ripetere lo stesso kata dell'eliminazione). Il 3° e 4° classificati saranno premiati come 3° parimerito.

Lista Kata per le eliminatorie a bandierine:

- Bianca: Takioku Shodan.
- Gialla: Takioku Shodan, Heian Shodan.
- Arancio: Heian Shodan, Heian Nidan.
- Verde: Heian Nidan, Heian Sandan.
- Blu: Heian Sandan, Heian Yondan.
- Marrone/Nera: Heian Yondan, Heian Godan.

Se saranno effettuati accorpamenti di categorie verranno richiesti i kata corrispondenti al grado dell'atleta.

REGOLAMENTO DELLA COMPETIZIONE DI KATA A SQUADRE

Le squadre possono essere miste (maschi e femmine). Una società NON può far partecipare uno stesso atleta a più squadre. Se supereremo il numero di 10 squadre la categoria sarà suddivisa in 2 fasce in base alla cintura e all'età degli atleti che compongono la squadra (con riferimento all'atleta con il grado di cintura più alto). L'eventuale assegnazione di una squadra ad un gruppo o all'altro è incontestabile.

La gara prevede 2 prove (TOKUI KATA compreso tra Taikioku 1, Heian 1-2-3-4-5, Tekki 1) con il sistema a PUNTEGGIO. Si può ripetere lo stesso kata. La somma dei punteggi determinerà la classifica. Eventuale spareggio con esecuzione di un'altra prova di kata a punteggio (la squadra può ripetere lo stesso kata effettuato). Si premieranno le prime tre squadre classificate per ciascuna fascia.

PROGRAMMA

2 giorni prima della gara comunicheremo gli orari delle categorie. Presentarsi almeno 30' prima dell'orario di inizio della propria categoria. Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni categoria.

GARA CATEGORIE GIOVANILI, SENIOR E OVER

Il regolamento della gara di sabato 12/4 pomeriggio si ispira a quello della WSKA (World Shotokan Karate Association) consultabile nel dettaglio al seguente link: <http://www.wska-karate.org/competition-rules/>

Categorie

- Giovani: 2010/2011 (G)
- Cadetti: 2008/2009 (C)
- Juniores: 2005/2006/2007 (J)
- Seniores: dal 2004 senza limiti di età (S)
- Over: dal 1989 senza limiti di età (O)

Ogni categoria sarà ulteriormente suddivisa in base al grado:

- fino a cintura blu (compresa).
- cinture marroni e nere.

La categoria Over prevede invece una sola categoria open (tutti i gradi insieme).

Se la categoria non raggiunge il numero necessario per effettuare la gara verrà accorpata su decisione insindacabile del responsabile dei presidenti di giuria.

Kata individuale

Gli atleti saranno suddivisi in maschile e femminile, per fasce di età e grado. Se i tempi lo consentiranno saranno effettuati i ripescaggi. È possibile iscriversi alla categoria di età successiva e/o di grado successiva (Esempio un cadetto cintura blu può iscriversi anche con le cinture marroni e nere nei cadetti e con le cinture “fino a blu” degli junior).

FASCIA	TIPO DI GARA
G, C, J, S Fino a blu	A bandierine con Kata a scelta arbitrare compresi tra Heian 1-2-3 fino ai 4 finalisti che eseguiranno Tokui Kata a punteggio.
G, C, J, S, O marroni e nere	A bandierine con Kata a scelta arbitrare compresi tra Heian 1-2-3-4-5, Tekki 1 (LISTA 1) fino ai 4 finalisti che eseguiranno Tokui Kata a punteggio.

Kata a squadre

Una sola categoria. Le squadre (di 3 atleti) potranno essere composte da atleti di tutte le categorie in gara (G, C, J, S, O) e sono possibili squadre miste (maschi e femmine). Ogni società potrà presentare più squadre e una squadra potrà essere composta anche da atleti di altre società ma ciascun atleta potrà partecipare ad una sola squadra.

Eliminatorie e semifinali con Tokui Kata a punteggio tra quelli previsti nella lista 1 e 3 del regolamento WSKA (è possibile ripetere lo stesso kata per tutte le eliminatorie e la semifinale); per le 4 squadre finaliste Tokui Kata a punteggio tra quelli previsti nella lista 3 e 4 del regolamento WSKA. Le squadre dovranno cambiare Kata tra semifinale e finale.

Lista Kata regolamento WSKA:

- Lista 1: Heian 1-2-3-4-5, Tekki 1
- Lista 3 : Bassai Dai - Kanku Dai – Jion – Empi – Hangetsu
- Lista 4 : Bassai Shô - Kanku Shô - Tekki Nidan - Tekki Sandan – Jitte – Jiin – Gankaku – Chinte – Unsu – Sôchin – Nijûshiho – Meikyô - Gojûshiho Dai - Gojûshiho Sho – Wankan

Kumite individuale

Gli atleti saranno suddivisi in maschile e femminile, per fasce di età e grado. Se i tempi lo consentiranno saranno effettuati i ripescaggi. È possibile iscriversi alla categoria di età successiva e/o di grado successiva (Esempio un cadetto cintura blu può iscriversi anche con le cinture marroni e nere nei cadetti e con le cinture “fino a blu” degli junior).

FASCIA	TIPO DI GARA
G, C, J, S, O	Shobu Ippon regolamento WSKA (eliminatorie, semifinali e finali).

PROTEZIONI- Sono obbligatorie le protezioni: paradenti e guantini per tutti (bianchi con materiale attutente di almeno 2 cm), conchiglia per i maschi e paraseno per le femmine.

Kumite a squadre

Gara ad eliminazione diretta. Quattro categorie: maschile giovani/cadetti, maschile junior/senior/over, femminile giovani/cadetti, femminile junior/senior/over.

Le squadre saranno composte da tre atleti (più due eventuali riserve). Ogni società potrà presentare più squadre e una squadra potrà essere composta anche da atleti di altre società ma ciascun atleta potrà partecipare ad una sola squadra. Gli atleti si presenteranno in ordine di peso crescente.

PROGRAMMA

2 giorni prima della gara comunicheremo gli orari delle categorie. Presentarsi almeno 30' prima dell'orario di inizio della propria categoria. Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni categoria.

INFORMAZIONI LOGISTICHE

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line direttamente dalla home del nostro sito www.bushidokaraterefirenze.it ed inizieranno a partire dal **28/2/2025** per concludersi il **30/3/2025**.

Procedura di iscrizione:

1. Scaricare il modulo di iscrizione.
2. Inviarlo compilato entro il 30/3/2025 all'indirizzo info@bushidokaraterefirenze.it
3. Entro 3 gg riceverete una mail con l'elenco dei vostri iscritti, il totale da pagare e le relative dichiarazioni/liberatorie obbligatorie da portare firmate.
4. Pagare tramite bonifico ed inviare la cedolina di pagamento a info@bushidokaraterefirenze.it

Il giorno della gara un rappresentante per ciascuna società dovrà presentarsi al tavolo della segreteria con:

- Il foglio stampato dei propri iscritti (quello da noi spedito in precedenza);
- Le liberatorie per gli atleti minorenni che svolgeranno la gara di Kumite;
- La dichiarazione del presidente della propria società che attesti la regolarità dei certificati medici dei propri atleti.

COSTI

- 20 € per la prima specialità / 15 € per le specialità successive (solo per le categorie giovanili e senior).
- 30 € squadre.

Non sono previsti rimborsi in caso di assenza dell'atleta.

ARBITRAGGIO

Tutte le società partecipanti sono pregate di concorrere al buon funzionamento della gara fornendo Arbitri Qualificati.