



12° TROFEO BUSHIDO

16 Aprile 2023

Con il patrocinio del Comune di Firenze



Con il patrocinio del Comune di Bagno a Ripoli



Dove: Palestra Istituto Statale di Istruzione Superiore “Gobetti- Volta”, Via Roma 77/a-50012, Bagno a Ripoli (Firenze).

- **MATTINA h. 9'00-13'00:** gara bambini (Kata individuale e a squadre). Numero chiuso 250 iscritti.
- **POMERIGGIO h. 14'00- 19'30:** gara per le categorie giovanili e seniores (Kata e Kumite individuale e a squadre). Numero chiuso 150 Iscritti.

La manifestazione è aperta a tutti i praticanti iscritti alle Federazioni ed agli Enti di promozione sportiva. Iscrizioni sul nostro sito a partire dal 6/3/2023, **termine iscrizioni 11/4/2023**.

Per informazioni:

- info@bushidokaratefirenze.it
- 3394486854 (Gianmarco Gioia), 3483392579 (Jacopo Neri)

www.bushidokaratefirenze.it

GARA BAMBINI (nati dal 2010)

Categorie

Gli atleti saranno suddivisi in base ad età e grado di cintura in modo da avere delle categorie il più possibile omogenee numericamente:

- categorie molto grandi saranno suddivise.
- categorie molto piccole saranno accorpate (per anno e/o per cintura).

REGOLAMENTO DELLA COMPETIZIONE DI KATA INDIVIDUALE

Sistema a bandierine con kata sorteggiato dall'arbitro centrale tra quelli compresi dall'elenco sottostante. Verrà effettuato il ripescaggio dopo la prima sconfitta e tutti gli sconfitti andranno nel tabellone dei ripescati. I due vincitori del tabellone dei vincenti ed i due vincitori del tabellone dei ripescati disputeranno la finale a punteggio. I 4 finalisti eseguiranno, uno alla volta, un kata a scelta a punteggio (è possibile ripetere lo stesso kata dell'eliminazione). Il 3° e 4° classificati saranno premiati come 3° parimerito.

Lista Kata per le eliminatorie a bandierine:

- Bianca: Taikioku Shodan.
- Gialla: Taikioku Shodan, Heian Shodan.
- Arancio: Heian Shodan, Heian Nidan.
- Verde: Heian Nidan, Heian Sandan.
- Blu: Heian Sandan, Heian Yondan.
- Marrone/Nera: Heian Yondan, Heian Godan.

Se saranno effettuati accorpamenti di categorie verranno richiesti i kata corrispondenti al grado dell'atleta.

REGOLAMENTO DELLA COMPETIZIONE DI KATA A SQUADRE

Le squadre possono essere miste (maschi e femmine). Una società NON può far partecipare uno stesso atleta a più squadre. Se supereremo il numero di 10 squadre la categoria sarà suddivisa in 2 fasce in base alla cintura e all'età degli atleti che compongono la squadra (con riferimento all'atleta con il grado di cintura più alto). L'eventuale assegnazione di una squadra ad un gruppo o all'altro è incontestabile.

La gara prevede 2 prove (TOKUI KATA compreso tra Taikioku 1, Heian 1-2-3-4-5, Tekki 1) con il sistema a PUNTEGGIO. Si può ripetere lo stesso kata. La somma dei punteggi determinerà la classifica. Eventuale spareggio con esecuzione di un'altra prova di kata a punteggio (la squadra può ripetere lo stesso kata effettuato). Si premieranno le prime tre squadre classificate per ciascuna fascia.

PROGRAMMA

3 giorni dopo la chiusura delle iscrizioni comunicheremo gli orari delle categorie. Presentarsi almeno 30' prima dell'orario di inizio della propria categoria. Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni categoria.

GARA CATEGORIE GIOVANILI E SENIORES

Il regolamento della gara di domenica pomeriggio si ispira a quello della WSKA (World Shotokan Karate Association) consultabile nel dettaglio al seguente link: <http://www.wska-karate.org/competition-rules/>

Categorie

- Giovani: 2008/2009 (G)
- Cadetti: 2006/07 (C)
- Juniores: 2003/04/05 (J)
- Seniores: dal 2002 al 1988 (S)

Ogni categoria sarà ulteriormente suddivisa in base al grado:

- fino a cintura blu (compresa).
- cinture marroni e nere.

Kata individuale

Gli atleti si scontreranno in tabelloni con ripescaggio e saranno suddivisi in maschile e femminile, per fasce di età e grado. Le categorie con meno di 4 atleti saranno accorpate. In caso di aggregazione con categoria di grado superiore, agli atleti che sono passati dalla categoria inferiore alla superiore verranno richiesti i kata previsti dal regolamento per il loro grado.

FASCIA	TIPO DI GARA
G, C, J, S Fino a blu	A bandierine con Kata a scelta arbitrare compresi tra Heian 1-2-3 fino ai 4 finalisti che eseguiranno Tokui Kata a punteggio (esclusi H 1-2-3).
G, C, J, S marroni e nere	A bandierine con Kata a scelta arbitrare compresi tra Heian 1-2-3-4-5 fino ai 4 finalisti che eseguiranno Tokui Kata a punteggio (esclusi H 1-2-3-4-5).

Kata a squadre

2 categorie: maschile e femminile. Le squadre (di 3 atleti) potranno essere composte da atleti di tutte le categorie in gara G, C, J, S. Sono possibili squadre miste (maschi e femmine) che saranno accorpate con le squadre maschili. Ogni società potrà presentare più squadre e una squadra potrà essere composta anche da atleti di altre società ma ciascun atleta potrà partecipare ad una sola squadra.

Eliminatorie e semifinali con Tokui Kata a punteggio tra quelli previsti nella lista 3 regolamento WSKA (è possibile ripetere lo stesso kata per tutte le eliminatorie e la semifinale); per le 4 squadre finaliste Tokui Kata a punteggio tra quelli previsti nella lista 3 e 4 del regolamento WSKA, le squadre dovranno cambiare Kata tra semifinale e finale.

Lista Kata regolamento WSKA:

- Lista 3 : Bassai Dai - Kanku Dai – Jion – Empi – Hangetsu
- Lista 4 : Bassai Shô - Kanku Shô - Tekki Nidan - Tekki Sandan – Jitte – Jiin – Gankaku – Chinte – Unsu – Sôchin – Nijûshiho – Meikyô - Gojûshiho Dai - Gojûshiho Sho – Wankan

Kumite individuale

Gli atleti si scontreranno in tabelloni con ripescaggio e saranno suddivisi in maschile e femminile, per fasce di età e grado. Le categorie con meno di 4 atleti saranno accorpate. Se i numeri e le tempistiche lo consentiranno le categorie con meno atleti svolgeranno girone all'italiana.

FASCIA	TIPO DI GARA
G, C, J, S	Shobu Ippon regolamento WSKA (eliminatoire, semifinali e finali).

PROTEZIONI- Sono obbligatorie le protezioni: paradenti e guantini per tutti (bianchi con materiale attutente di almeno 2 cm), conchiglia per i maschi e paraseno per le femmine.

Kumite a squadre

Gara ad eliminazione diretta. Due categorie: maschile e femminile.

Le squadre saranno composte da tre atleti (più due eventuali riserve) e potranno essere composte da atleti appartenenti alle categorie Juniores e Seniores. Ogni società potrà presentare più squadre e una squadra potrà essere composta anche da atleti di altre società ma ciascun atleta potrà partecipare ad una sola squadra. Gli atleti si presenteranno in ordine di peso crescente.

PROGRAMMA

3 giorni dopo la chiusura delle iscrizioni comunicheremo gli orari delle categorie. Presentarsi almeno 30' prima dell'orario di inizio della propria categoria. Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni categoria.

INFORMAZIONI LOGISTICHE

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line direttamente dalla home del nostro sito www.bushidokaraterefirenze.it ed inizieranno a partire dal 6/3/2023 per concludersi il 11/4/2023.

Procedura di iscrizione:

1. Scaricare il modulo di iscrizione.
2. Inviarlo compilato entro il 11/4/2023 all'indirizzo info@bushidokaraterefirenze.it
3. Entro 2 gg riceverete una mail con l'elenco dei vostri iscritti, il totale da pagare e le relative dichiarazioni/liberatorie obbligatorie da portare firmate.
4. Pagare tramite bonifico ed inviare la cedolina di pagamento a info@bushidokaraterefirenze.it

Il giorno della gara un rappresentante per ciascuna società dovrà presentarsi al tavolo della segreteria con:

- Il foglio stampato dei propri iscritti (quello da noi spedito in precedenza);
- Le liberatorie per gli atleti minorenni che svolgeranno la gara di Kumite;
- La dichiarazione del presidente della propria società che attesti la regolarità dei certificati medici dei propri atleti.

COSTI

- 15 € a specialità individuale.
- 20 € squadre.

ARBITRAGGIO

Tutte le società partecipanti sono pregate di concorrere al buon funzionamento della gara fornendo Arbitri Qualificati.

Divisa arbitrale:

- Gara di domenica mattina - Karategi completo.
- Gara domenica pomeriggio - giacca e cravatta (giacca scura, camicia bianca, cravatta Rossa/Bordeaux, pantaloni scuri/grigi).

INDICAZIONI PER GIUNGERE ALLA PALESTRA

Se percorrete l'autostrada Autosole A1, per entrambe le carreggiate, prendete l'uscita Firenze Sud. Una volta superato il casello proseguite dritto per il raccordo. Uscite alla seconda uscita, direzione Bagno a Ripoli. Uscita su viale Europa. (A)

Svoltate a destra in Via degli Olmi. Appena svoltato, troverete una chiesa davanti a voi (Pieve a Ripoli). Svoltate a sinistra. Dopo circa 5/600 mt sulla sinistra al n° 77/a troverete il parcheggio della scuola Volta - Gobetti. (B)

