

REGOLE COVID-19

Anche quest'anno avremo alcune regole da rispettare. In fondo al testo trovate tutta la documentazione di riferimento che potete consultare. Le seguenti regole rimangono valide anche con l'eventuale passaggio in zona gialla.

Accesso ai corsi

Ai corsi possono accedere tutti i bambini e i ragazzi. Per quanto riguarda i maggiori di 12 anni sarà obbligatorio il Green Pass. Il Green Pass sarà obbligatorio anche per gli accompagnatori che richiederanno l'accesso alla palestra per aiutare i più piccoli (inferiori a 12 anni) nelle operazioni di cambio. Il Green Pass vaccinale andrà esibito solo la prima volta, quello da tampone ad ogni nuova sessione.

La nostra federazione, a ragione, richiede il Green Pass anche per tutto il personale a contatto con i soci (istruttore e aiutanti).

Arrivo in palestra e procedure di ingresso

Le procedure di ingresso e di uscita verranno chiarite con un video che vi manderemo prima dell'inizio dei corsi. A parte il discorso del Green Pass le cose non cambiano moltissimo rispetto a ciò che facevamo l'anno scorso.

Si arriva già cambiati per fare attività sportiva (o almeno con i pantaloni del karategi e una tuta/giacca a coprire il Karategi, per i nuovi bastano una maglietta ed un pantaloncino sportivo), indossando la mascherina e con uno zainetto contenente: acqua personale, ciabatte, fazzoletti.

E' possibile accedere alla palestra solo se l'allievo NON ha sintomi sospetti per un infezione da COVID-19 e non presenti i sintomi da almeno 14 gg. Sarà dunque necessario arrivare con apposita autocertificazione firmata (che potete scaricare al seguente link):

file:///Users/gianmarco/Downloads/20210831_Linee%20Guida%20per%20la%20Ripresa%20delle%20Attivita%20Sportive%20di%20Base.pdf

Prima di entrare verrà dunque misurata la temperatura, controllato il Green Pass (vedi sopra), richiesta la certificazione (la prima volta) o chiesta conferma delle domande indicate nell'autocertificazione per le successive. Il tutto, insieme alla presenza, viene segnato su un apposito registro.

Nell'ingresso entrano 5 allievi alla volta accompagnati se necessario da 1 accompagnatore ciascuno se in possesso di Green Pass (solo per bambini di 5-6 anni). Nell'ingresso ci si toglie le scarpe e si indossano le ciabatte riponendo le scarpe all'interno di una busta nello zaino. A questo punto viene dato il gel per le mani-piedi e il disinfettante sul sotto delle ciabatte. Una volta entrati in palestra ogni allievo posiziona il suo zaino e le ciabatte accanto ad un birillo che troverà alla destra dell'ingresso.

Specifiche sugli spogliatoi: nonostante sia concesso l'uso degli spogliatoi questi sono molto piccoli e per le normative attuali potrebbero entrare solo 3 persone alla volta. Il loro utilizzo, come quello delle docce, oltre a complicare le procedure rallenterebbe enormemente l'arrivo togliendo ulteriore tempo all'attività. Per questa ragione abbiamo scelto di non utilizzarli.

Svolgimento delle attività ed uso della mascherina

Le attività si svolgeranno regolarmente. La nostra Federazione ci ha confermato che al momento non ci sono limitazioni a ciò che possiamo fare (attività a coppie, giochi, percorsi ecc.).

Per quanto riguarda l'uso della mascherina questo non è obbligatorio durante lo svolgimento delle attività. Ovviamente se l'allievo preferisce tenerla non abbiamo niente in contrario.

Tutte le lezioni finiranno 10' prima dell'orario ufficiale per avere modo di sanificare e gestire meglio le operazioni di ingresso/uscita. Se possibile vi chiediamo di essere in palestra 10' prima dell'inizio della lezione in modo che si possa fare tutto con calma considerato il tempo che impegneremo nelle fasi di ingresso. Vi chiediamo un po' di pazienza specialmente le prime volte in quanto anche noi dovremo prendere confidenza con le varie procedure.

ATTENZIONE!!! Come ogni anno i genitori non potranno entrare in palestra durante la lezione ma oltre a questo i bambini non potranno uscire per andare dai genitori e poi rientrare in palestra... cosa che specialmente con i più piccoli ad inizio anno permettevamo per favorire l'ambientamento. Se il bambino esce (almeno che non sia per andare in bagno) non potrà rientrare a lezione. Se la situazione si verifica occorre valutare se sia il caso di iscrivere il bambino quando sarà più grande.

Uscire di palestra

Ogni lezione terminerà sempre 10' prima per permetterci di poter sanificare l'ambiente tra un corso ed il successivo. Quindi il 1° corso terminerà alle 17'50, il 2° corso alle 18'50, Gli agonisti alle 20'45.

Una volta terminata la lezione, dopo il saluto finale, gli allievi recupereranno uno a la volta il loro zaino ed usciranno dalla porta sul retro in modo da evitare eventuali "incroci" con il corso successivo. Il cambio delle scarpe avviene fuori dalla palestra sotto la loggia di plastica dove posizioneremo delle sedie.

DOCUMENTAZIONE

<http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/lo-sport-in-zona-bianca/>

<http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/faq/>

<http://www.sport.governo.it/media/2829/linee-guida-pratica-sportiva-rev-6-agosto-2021.pdf>

file:///Users/gianmarco/Downloads/
20210831_Linee%20Guida%20per%20la%20Ripresa%20delle%20Attivita%20Sportive
%20di%20Base.pdf

<http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/lo-sport-in-zona-gialla/>