



10° TROFEO BUSHIDO

Firenze, 15-16 Febbraio 2020

Con il patrocinio del Comune di Firenze



Con il patrocinio del Comune di Bagno a Ripoli



*Istituto statale di istruzione superiore "Piero Gobetti-Alessandro Volta"
Via Roma 77/a-50012, Bagno a Ripoli (Firenze)*

Questa edizione del Trofeo Bushido si svolgerà in **due giornate**:

- **Il pomeriggio di Sabato 15/2** si svolgerà la gara dei bambini (Kata individuale e a squadre).
- **Il pomeriggio di Domenica 16/2** gareggeranno ragazzi (Kids), giovani (Youth), cadetti (Cadet), juniores e seniores (kata e kumite individuale, kumite a squadre).

Il regolamento della gara del sabato pomeriggio (categorie giovanili e seniores) si ispira a quello della WSKA (World Shotokan Karate Association) ed ESKA (European Shotokan Karate Association):

<http://wskakarate.org/storage/wska%20rules%20v2%20Nov%202007.pdf>

La manifestazione è aperta a tutti i praticanti iscritti alle Federazioni ed agli Enti di promozione sportiva. Iscrizioni on line sul sito www.bushidokaratefirenze.it a partire dal 10 Gennaio 2020 (termine 12 Febbraio 2020).

ATTENZIONE!!!

- N° Max iscrizioni gara sabato 15/2 pomeriggio (bambini): 300.
- N° Max iscrizioni gara domenica 16/2 pomeriggio (categorie giovanili e seniores): 200.

GARA BAMBINI (nati dal 2006)

Questa parte del Trofeo si svolgeràà Sabato 15/2 pomeriggio (h 15'00- 19'00)

La gara è aperta a tutti gli iscritti a federazioni ed enti di promozione, le prove prevedono kata secondo le indicazioni sotto riportate e per la corretta esecuzione si fa riferimento ai testi di Super Karate del M° Nakayama.

PROGRAMMA

- H 14'30-15'00: 1° controllo atleti.
- H 15'00: Inizio Kata individuale per i nati tra il 2011-2015.
- H 15'30-16'00 2° controllo atleti per le sole società che hanno iscritto solamente bambini nati tra il 2006 ed il 2010 compresi.
- H 16'00 Inizio Kata a squadre (per i nati dal 2006 al 2010).
- H 16'15: Inizio Kata individuale per i nati dal 2006 al 2010.
- H 19'30: Termine gara.

Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni categoria.

CATEGORIE

Gli atleti saranno suddivisi in base ad età e grado di cintura in modo da avere delle categorie il più possibile omogenee numericamente. È essenziale iscrivere gli atleti entro la data indicata in modo da dare tempo all'organizzazione di formare le varie fasce.

REGOLAMENTO DELLA COMPETIZIONE DI KATA INDIVIDUALE

La gara prevede 2 prove con il sistema a punteggio di TOKUI KATA compreso tra Taikioku 1, Heian 1-2-3-4-5, Tekki 1. Si può ripetere lo stesso kata. La somma dei punteggi determinerà la classifica. Eventuale spareggi con il sistema a BANDIERINE.

Per le cinture marroni e nere nella seconda prova è obbligatoria la scelta tra Bassai Dai, Jion o Kankudai.

REGOLAMENTO DELLA COMPETIZIONE DI KATA A SQUADRE

Ciascuna squadra dovrà essere composta da tre atleti nati tra il 2006 ed il 2010 compresi.

Una società può decidere di far partecipare uno stesso atleta a più squadre (solo uno!), in pratica non saranno ammesse squadre composte per 2/3 dagli stessi elementi.

Se si supererà il numero di 10 squadre la categoria sarà suddivisa in 2 o più fasce in base alla cintura e all'età degli atleti che compongono la squadra con riferimento all'atleta con il grado di cintura più alto.

La gara di kata a squadre prevede 2 prove (TOKUI KATA compreso tra Taikioku 1, Heian 1-2-3-4-5, Tekki 1) con il sistema a PUNTEGGIO. La somma dei punteggi determinerà la classifica. Eventuale spareggi con il sistema a BANDIERINE.

N.B.!!!

Vista la sempre notevole affluenza degli anni scorsi, per evitare attese troppo lunghe e favorire un miglior svolgimento della competizione, anche quest'anno (come potete notare dal programma) l'orario di inizio delle prove è differenziato per le diverse fasce di età. Questa soluzione diventa efficace solamente se rispetteremo l'ingresso degli atleti sul tappeto di gara:

- Alle 15'00 entrano solo i nati tra il 2011-2015.
- Alle 16'00 solo le squadre.

- Alle 16'15 solo i nati tra il 2006 e il 2010 (ovviamente chi fa sia la squadra che l'individuale entrerà direttamente alle 16'00).

Inoltre:

- Dopo la premiazione della propria categoria di kata singolare gli atleti devono andare a cambiarsi o comunque uscire dal tappeto di gara.
- Sul tappeto di gara non sono ammessi genitori ma solo gli atleti, gli arbitri, il personale dell'organizzazione ed 1 solo accompagnatore per società.

GARA GIOVANI, CADETTI, JUNIOR e SENIOR

Questa parte del Trofeo si svolgerà Domenica 16/2 pomeriggio (h 13'00-18'30)

Categorie

- Kids: 2006/07 (K)
- Youth: 2004/05 (Y)
- Cadets: 2002/03 (C)
- Junior: 1999/00/01 (J)
- Senior: open fino al 1998 (S)

Le società potranno iscrivere i propri atleti oltre alle categorie di appartenenza anche alle categorie superiori **ad esclusione dei KIDS** che potranno partecipare solo alla propria categoria. In pratica sia per il Kata che per il Kumite un atleta YOUTH potrà gareggiare anche nei CADETS, un CADETS potrà partecipare negli JUNIOR, uno JUNIOR potrà partecipare nei SENIOR ma un KIDS potrà gareggiare solo nella propria categoria.

I tecnici delle società sono responsabili dell'iscrizione di un atleta nel livello adeguato alle sue capacità. Qualora gli arbitri valutassero l'impreparazione dell'atleta alla competizione nella quale si è iscritto questo verrà immediatamente squalificato.

Kata individuale

Gli atleti si scontreranno in tabelloni ad eliminazione diretta e saranno suddivisi in due categorie, maschile e femminile, e per fasce di età. Le categorie con meno di 4 atleti saranno accorpate alla categoria di età più vicina con il numero di atleti minore.

FASCIA	TIPO DI GARA
K, Y, C, J, S	A bandierine con Kata a scelta arbitrare compresi tra Heian 1-5 e Tekki 1 fino ai 4 finalisti che eseguiranno Tokui Kata (lista 3 e 4 regolamento WSKA p.38).

Kata a squadre

2 categorie: maschile (male) e femminile (female). Le squadre (di 3 atleti) potranno essere composte da atleti di tutte le categorie in gara K, Y, C, J, E, M. Sono possibili squadre miste (maschi e femmine) che saranno accorpate con le squadre maschili.

Ogni società potrà presentare più squadre e una squadra potrà essere composta anche da atleti di altre società ma ciascun atleta potrà partecipare ad una sola squadra.

Eliminatorie e semifinali Tokui Kata (lista 3 regolamento WSKA); per le 4 squadre finaliste Tokui Kata (lista 3 e 4 regolamento WSKA). Le squadre dovranno cambiare Kata tra semifinale e finale.

Kumite individuale

Gli atleti si scontreranno in tabelloni ad eliminazione diretta e saranno suddivisi per fasce di età ed in due categorie: maschile e femminile. Le categorie con meno di 4 atleti saranno accorpate alla categoria di età di età più vicina con il numero di atleti minore.

FASCIA	TIPO DI GARA
K, Y, C, J, S	Shobu Ippon regolamento Wska (semifinali e finali)

Kumite a squadre

Gara ad eliminazione diretta. Due categorie: maschile e femminile.

Le squadre saranno composte da tre atleti (più due eventuali riserve) e potranno essere composte da atleti appartenenti alle categorie Juniores e Seniores. Ogni società potrà presentare più squadre e una squadra potrà essere composta anche da atleti di altre società ma ciascun atleta potrà partecipare ad una sola squadra.

Gli atleti si presenteranno in ordine di peso crescente.

PROGRAMMA

Il controllo atleti verrà effettuato 10 minuti prima della chiamata della categoria sul tatami secondo il calendario gara definitivo che sarà comunicato dopo la chiusura delle iscrizioni. Di seguito il calendario gara provvisorio:

orario	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4
13'00	Kata a squadre M	Kata a squadre F		
13'30	Kata ind m Y	Kata ind m K	Kata ind f C	Kata ind f J
14'00	Kata ind f Y	Kata ind f K	Kata ind m C	Kata ind m J
14'30	Kata ind f S	Kata ind m S		
15'00	Kumite a squadre M	Kumite a squadre M	Kumite a squadre F	
15'45	Kumite ind m Y	Kumite ind m K	Kumite ind f C	Kumite ind f J
16'15	Kumite ind f Y	Kumite ind f K	Kumite ind m C	Kumite ind m J
16'45	Kumite ind. m S	Kumite ind f S		
18'30	Premiazioni			

SPECIFICHE SUL REGOLAMENTO

- A differenza del regolamento Eska i tappeti per il Kata saranno 9x9.
- A differenza del regolamento Eska i tappeti per il Ju Kumite saranno 7x7.

Protezioni

- Sono obbligatorie le protezioni: paradenti e guantini per tutti (bianchi con materiale attutente di almeno 2 cm), conchiglia per i maschi e paraseno per le femmine.

INFORMAZIONI LOGISTICHE

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line direttamente dalla home del nostro sito www.bushidokaratefirenze.it ed inizieranno a partire dal 10 Gennaio 2020 per concludersi entro e non oltre il 12 Febbraio 2020.

Questa la procedura:

1. Collegarsi al sito www.bushidokaratefirenze.it e cliccare sulla scritta **“Per iscrivere gli atleti al 10° Trofeo Bushido premere qua.”**
2. Inserire l'indirizzo mail di chi si sta occupando delle iscrizioni per la società e premere AVANTI.
3. Inserire i dati della società e premere INVIO.
4. Entro 1-3 giorni all'invio dei dati riceverete un link di accesso ad un file (google fogli) per l'inserimento dei dati d'iscrizione.
5. Collegandosi al link potrete inserire i dati dei vostri atleti, il link sarà da voi modificabile ed implementabile fino al 12 febbraio 2020.
6. Allo scadere della data d'iscrizione la Bushido invierà alle società partecipanti un modulo con l'elenco degli iscritti (e le relative dichiarazioni e liberatorie obbligatorie) che dovrà essere firmato dal Presidente della vostra associazione.
7. Il Modulo dovrà essere rispedito all'indirizzo mail info@bushidokaratefirenze.it.

SOLO QUANDO IL MODULO FIRMATO SARA' DA VOI INVIATO E RICEVUTO DALL'ORGANIZZAZIONE, L'ISCRIZIONE ALLA GARA SARA' VALIDA.

COSTI

- Iscrizione gara: 15,00 € a specialità (Kata, Kumite)
- Iscrizione alla categoria superiore: 5,00 €.
- Iscrizione 1 squadra categorie giovanili/senior: 30,00 €.
- **Iscrizione squadre kata bambini gratuita.** ATTENZIONE! I bambini che parteciperanno solamente al Kata a squadre senza partecipare al Kata individuale saranno comunque tenuti a pagare la quota di iscrizione alla gara (15 €).

INFORMAZIONI IMPORTANTI

1-Non saranno ammesse:

- Iscrizioni in altro formato rispetto a quello on-line (specialmente sul posto).
- Iscrizioni successive alla data di iscrizione stabilita.

Vi preghiamo la massima attenzione affinché non si verifichi una di queste situazioni. Questa procedura si rende necessaria perché daremo, oltre ad una medaglia per tutti, un gadget.

2- Ai controlli atleti della gara della mattina deve presentarsi un solo rappresentante per società sportiva con foglio stampato dei propri iscritti (quello da noi spedito in precedenza).

ATTENZIONE! Nessun atleta-genitore-accompagnatore di ciascuna società potrà entrare nel palazzetto prima che si sia presentato al tavolo iscrizioni il rappresentante della società

stessa! Inoltre è molto importante che sia gli atleti che i genitori sappiano quale è il nome della loro società sportiva.

3- Nel caso siano presenti società che hanno solamente atleti nati tra il 2006 e il 2010 queste potranno effettuare il controllo atleti dalle 15'30 alle 16'00 sempre con la medesima modalità sopra indicata, in questo modo le società in questione potranno presentarsi al palazzetto direttamente alle 15'30 invece che alle 14'30.

ARBITRAGGIO

Tutte le società partecipanti sono pregate di concorrere al buon funzionamento della gara fornendo Arbitri Qualificati.

Divisa arbitrale:

- Gara di sabato 15/2 pomeriggio- Karategi completo.
- Gara domenica 16/2 pomeriggio- giacca e cravatta (Giacca scura, camicia bianca, cravatta Rossa/Bordeaux).

INDICAZIONI PER GIUNGERE ALLA PALESTRA

Se percorrete l'autostrada Autosole A1, per entrambe le carreggiate, prendete l'uscita Firenze Sud. Una volta superato il casello proseguite dritto per il raccordo. Uscite alla seconda uscita, direzione Bagno a Ripoli. Uscita su viale Europa. (A)

Svoltate a destra appena è possibile (Via degli Olmi). Appena svoltato, troverete una chiesa davanti a voi (Pieve a Ripoli). Svoltate a sinistra. Dopo circa 5/600 mt o meno, sulla sinistra al n° 77/a troverete il parcheggio della scuola Volta - Gobetti. (B)

